

知念光亮さん

2016アジアユース・ジュニアウエイトリフティング 選手権大会

大田区総合体育館
2016年11月15日(火)



ジュニア時代最後のアジア大会は自国開催。
メダルをとって、締めくりたい

11月11日(金)～15日(火)、アジアユース・ジュニア選手権大会が開催された。今年の開催地は日本の東京都大田区。ジュニア最後の年齢で出場する知念さんは「メダルをとって自国の大会を盛り上げたい」とメダルを目指して挑む。

+105kg級の試合が行われる15日(火)に会場に向

かってみると、アジア各国から選手が集まっているだけあって応援も賑やか。国際大会らしい雰囲気だ。午後4時からの試合も、英語による選手紹介でスタートした。



出場ギリギリまで、裏でアップ。本番でいきなりは持ち上がらないので、少しずつ重量を上げていくのだそう



選手紹介。
左から2人めが知念さん



宮本さん(2014年度奨学生)は、
先にメダルを獲得！

平成26年度の奨学生宮本昌典さんは、13日(日)に69kgスナッチでスナッチ銀メダル・トータル銅メダルを獲得。おめでとうございます！

スナッチ 141kg

クリーン&ジャーク 171kg

トータル 312kg を持ち上げた

スナッチで知念さんが優勝！金メダルおめでとうございます！

ウェイトリフティングはスナッチとクリーン＆ジャークの2種目で競われ、それぞれ3回行ったなかでベスト重量が記録となる。試技は申請重量が低い選手から行っていく。そのため、高重量を上げられる、メダルに近い選手ほど後からの登場になる。

スナッチ種目が始まった。＋105級の出場選手は知念さん含めた精鋭の5人。そのうち3人が先に3回の試技を終了した。優勝争いは彼らより重い重量をエントリーしていたイランの選手と知念さんのふたりとなった。知念さんは相手より2kg重い165kgを1回めに上げて、そのあと2回めと3回め173kgの試技も相手を上回る重さを成功させた。やった！スナッチ優勝おめでとうございます！

自分に気合いを入れて、一気にバーベルを上げる！



●スナッチ競技●

背筋・脚の蹴り上げる力・腕の引き上げる力を爆発的に発揮し、バーベルの真下に一気に入り支える

クリーン&ジャークは知念さん2位。総合でも2位、銀メダル！

少しの休憩をはさんでクリーン&ジャークが開始。この種目でも金メダル争いは知念さんとイラン人選手のふたりとなった。ただ、スナッチと違って、知念さんの1回め試技はイラン選手より軽い重さだった。試合後お聞きしたところによると、実はクリーン&ジャークはスナッチより苦手なのだそう。

2回めの試技は210kgを成功させたが、イラン人選手211kgに対して1kg負けている。どうする知念さん！？

最後に知念さんは214kgに挑戦、見ているこちらもぐっと力が入る！頑張って！しかし残念、失敗してしまった。この時点で知念さんはクリーン&ジャークで2位。総合では同じ383kgだが、体重が重い知念さんは2位に。それでも国際大会での銀メダルは素晴らしい結果だった。おめでとうございます！



1回めと2回めの試技は成功！
知念さんの体重は145.56kg。
ライバルイラン人選手の体重は124.16kg

●クリーン&ジャーク競技●

まず胸(鎖骨まで)バーベルを引き上げ(クリーン)、バーベルを維持しながら脚のバネと腕の力を利用し頭上に持ち上げる(ジャーク)



スナッチで金メダル！

総合の表彰はデジタル国旗掲揚。
知念さんは左端(銀メダル)



トータルで優勝はできませんでしたが、メダルは正直嬉しいです。
これでジュニアの大会は終わり。これからは、シニアの大会でも結果をだせるよう頑張ります！



PROTOCOL MEN +105 kg Group A TOKYO - JPN 08.11.2016 - 15.11.2016

結果

	LOT	NAME	BORN	NATION	ENTRY	B.WEIGHT	Snatch				Clean & Jerk				TOTAL
							1	2	3	RESULT	1	2	3	RESULT	
1	10	FAZLIKOSALARI Amirhossein	13.01.1996	IRI	360	124.16	162	168	172	172	205	211	220	211	383
2	11	FARAJPOUR KORDASIABI Koohyar	14.07.1996	IRI	350	153.03	150	157	161	161	200	207	208	208	369
3	51	BUTT Muhammad Nooh Dastgir	03.02.1998	PAK	370	150.47	156	160	163	160	201	209	209	201	361
4	69	CHINEN Kosuke	06.01.1996	JPN	380	145.56	165	172	173	173	203	210	214	210	383
5	170	NONAKA Masahiro	17.07.1996	JPN	360	145.29	156	160	163	160	200	200	200	200	360

