

森ひかるさん

応援レポート



第5回全日本トランポリン年齢別選手権大会

2018年5月20日(日) 群馬県前橋市 前橋市民体育館

アジア競技大会と世界選手権への出場をかけて。
狙うのは優勝！

全日本トランポリン年齢別選手権大会は、8月の世界選手権とアジア競技大会日本代表を決める選考会でもある。

2020年東京オリンピックへ繋がる2大会への出場内定を手に入れるために、森さんの目標はもちろん優勝だ。



森さんは金沢学院大学1年生だが、世界選手権などの出場資格を得られるオープン部門に出場。
世界選手権は1名、アジア選手権は2名が内定する

●年齢別選手権大会 オープン部門ルール●

＜予選＞10種目の異なる技で構成された第1自由演技と第2自由演技の合計得点により8名が決勝に進出。第1自由演技は、難度点を計上する種目(4つの指定種目)を含み10種。第2自由演技は10種目の難度点を合計

＜決勝＞決勝進出者は予選時の持ち点0点で再度第2自由演技を行い、最終順位を決定

なお、世界選手権とアジア競技大会への派遣は、予選と決勝の合計点により決定

演技の開始は予備ジャンプ(垂直ジャンプ)で序々に高さを上げ、1種目めを行ってから連続で10種目を行い最後に着地を止めて終了。

自己ベストスコアを出して、 予選をトップで通過

予選はグループ別に行われ、森さんは第1グループに登場した。選手入場の後、森さんはただひとり壁に向かって演技確認をしている。集中している様子がうかがえた。順番になるとキリリとした面持ちでトランポリン台に上り、しっかりと第1演技を終了。

他の選手の演技を待っての第2演技も、伸びやかに空中へ。終わって硬い表情のままモニターを見つめ、出たスコアを見てやっと笑顔を見せた森さん。いい点数が出た様子、あとで聞くと第2演技の56点は自己ベストだったのだそう。

結果、森さんは予選を1位で通過した。



●トランポリンの見どころ●

演技点は、姿勢・こなし・移動・安定感を採点。難度点は、それぞれの種目の回転数・捻り・姿勢などによって算出。

跳躍時間点は、跳躍時間測定機を使用して1秒1点としてそのまま得点に反映。

見所は：演技①安定した高さ②フォームの美しさ③移動(トラベリング)しない安定さ、の観点。トランポリンの醍醐味である高さを上げれば、逆にバランスが乱れる。また、自由演技では難度点が加算されるため、より高難度のワザにチャレンジするほど不安定になる。

決勝では自信を持って演技。 優勝と代表内定、おめでとうございます！

決勝は8名の選手で競われ、第2演技のみで順位が決定となる。予選トップだった森さんは最終演技者だ。予選の時と同じように、他の選手の演技中は自分に集中して時間を過ごしている。

名前が呼ばれて台に向かいゆっくりと深い呼吸をしてから、まっすぐ頭上へジャンプを始める森さん。十分な高さに達すると大きく体を泳が

せて空中を舞い、しなやかに回転。演技後は会場に大きな拍手が湧いたが、森さん本人はモニターを心配そうに覗き込んでいる。数分後に出たスコアは55.7、優勝だ！おめでとう！森さんは笑顔になって、周りの仲間に祝福されていた。

「予選の第2演技は完璧でした」と森さん。決勝は「序盤にミスしましたが、持ち直

すことができました」「先月のワールドカップで普段の演技をできず悔しい思いをしました。今回は必ず優勝して代表になると決めて臨みました。本番で全く同じことができるように、練習で台に上る一歩から飛ぶまでの手順なども、身体に染み込むまで何度も繰り返しました」「世界との差はあるので、まだまだ成長していきます！」





アジア競技大会ではメダル、
世界選手権では決勝進出が
目標です！

森さんは世界選手権とアジア競技
大会日本代表の内定も獲得！



結果

予選

 第5回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会 Event subtitle
Individual trampoline – Open Women – Qualification

				S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score
1.	W	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	4	4	2	4	4	2	0	0	0	0	0	0	18.0	5.4	9.60	16.590	49.590	105.640
				3	2	2	0	4	4	4	2	3	4	0	0	17.2	13.2	9.55	16.100	56.050	
2.	W	宇山 芽紅	スポーツクラブ テン・フォーティー	3	2	4	0	2	1	2	1	4	4	1	0	17.6	5.6	9.50	16.110	48.810	102.725
				4	3	6	4	4	1	4	4	4	4	0	0	16.2	13.0	9.40	15.315	53.915	
3.	W/A	桐生 莉沙	大泉スワロー体育クラブ	2	2	4	2	3	2	5	4	4	5	0	0	16.7	5.4	8.95	16.010	47.060	100.330
				6	5	4	4	6	6	5	6	4	6	2	0	14.6	14.4	9.50	14.770	53.270	

決勝

 第5回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会 Event subtitle
Individual trampoline – Open Women – Final

				S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score
1.		森 ひかる	金沢学院大学クラブ	3	2	1	1	4	4	4	2	2	4	0	0	17.3	13.2	9.35	15.850	55.700	55.700
2.		高木 裕美	金沢学院大学クラブ	4	2	3	0	4	4	5	4	4	4	0	0	16.6	12.9	9.20	15.770	54.470	54.470
3.		宇山 芽紅	スポーツクラブ テン・フォーティー	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	0	0	15.8	13.0	9.15	15.320	53.270	53.270
4.		岡田 亜実	キタイスポーツクラブ	6	3	4	2	3	4	4	3	4	4	0	0	16.3	11.6	9.35	15.745	52.995	52.995
5.		松原 知穂	アベノジュニアトランポリンクラブ	4	1	2	3	3	0	3	4	2	4	0	0	17.4	9.8	9.65	15.995	52.845	52.845
6.		半田 萌里	阪南大学クラブ	7	4	4	5	6	6	6	4	4	8	5	0	14.1	13.4	9.15	16.135	52.785	52.785
7.		桐生 莉沙	大泉スワロー体育クラブ	6	6	6	5	6	6	6	6	6	8	4	0	13.5	14.4	8.85	14.820	51.570	51.570
8.		西村 美紅	金沢学院大学クラブ	4	4	6	4	6	5	4	4	4	6	0	0	15.3	10.7	8.90	15.495	-0.3 → 50.095	50.095