

知念 光亮 さん (2016年度奨学生)

村上英士朗さん (2015年度奨学生)

第76回全日本ウェイトリフティング選手権大会 応援レポート

2016年5月23日(月)山梨市総合体育館

高校時代からのライバル。全日本の場でどちらが勝つか。
そして、10連覇を目指す太田選手にどこまで絡めるか

5月21日～23日の間、山梨県で全日本選手権大会が開かれた。この大会はリオ・オリンピックへの最終選考も兼ねていて、日本のトップ選手が勢揃いする。男子の国内枠は全階級からひとり。

どの階級から内定するかはわからなかったが、+105級ではロンドン・オリンピックに出場した太田選手がいまだ全日本選手権大会9連覇中、今年はなんと10連覇を目指しているのだ。

財団の奨学生ふたりは同学年で同階級。高校時代から高いレベルで競ってきた、自他ともに認めるライバル。今回はどちらが勝つ？そして太田選手との闘いは？最終日に会場へ向かった。

宮本昌典さん(2014年度奨学生)
ジュニア & 大学記録を更新して
69kg級で優勝！

4年後の東京オリンピック選考会
をイメージして、本気を出しました

21日(土)、69kg級で優勝 & ジュニア日本と大学新記録も更新！23日に会場でお話を伺えました。
リオには条件(アジア選手権出場等)が揃っていなかったとのこと。4年後にはすでにイメージばっちり！



<スナッチ> 知念さん・村上さんが**トップ**に！

知念さんはジュニア & 大学記録を更新。世代交代を目撃！

ウエイトリフティングには、相手選手の申請重量を見ながら自分も申請し直し、限界に挑戦していく頭脳プレーの側面がある。スナッチ種目開始前の申請は、知念さん・村上さんともに170kg。

そしてふたりが目標としている太田選手は160kg。

知念さんと村上さんの実力は拮抗しているらしく、このあとも同じ重量にチャレンジする展開となった。1回目170kg、2回目176kgをふたりとも成功。気合いがみなぎっていて、精神力と身体能力の強さが伝わってくる。太田選手は1回目171kg成功の

あと、2回目3回目を失敗、この時点でふたりが**頂点に**たつた。3回目の180kgはふたりとも挙げられなかったが、ロンドン・オリンピックにも出場した太田選手との世代交代を目撃できた瞬間だった。太田選手の2008年の175kgの**記録を塗り替えた**のだ！



知念さん
体重
146.5kg



村上さん
体重
130.0kg

知念さんは
1996年生まれ。
ジュニア日本と大学記録を更新



村上さんは
1995年生まれ。数分の差で大学記録更新者にならず！？



ウエイトリフティングの ルール

2015年国体のパンフレット
より引用

13

ウエイトリフティング

バーベルを頭上に持ち上げ、その持ち上げた重さを競います。

- 「スナッチ競技」と「クリーン&ジャーク競技」の2種目があります。
- スナッチ競技は、背筋・足の蹴り上げる力・腕の引き上げる力を爆発的に発揮し、バーベルの真下に一気に入り支えます。
- クリーン&ジャーク競技は、まず胸（鎖骨）までバーベルを引き上げ（クリーン）、バーベルを維持しながら足のバネと腕の力を利用し頭上に持ち上げます（ジャーク）。



<クリーン&ジャーク>村上さん大学記録更新、総合2位！ 知念さんは総合3位。おめでとうございます！

2種目のC&J、ここでの結果が総合結果に繋がる。

まず1回目201kgを、知念さんに続き村上さんも成功。そして太田選手は203kgに成功。2回目、ふたりがきっちりと207kgを挙げきった。しかし、その様子を窺いつつ(姿は見えないが...)太田選手も申請重量をあげていく。申請数字が軽い方が先に試技を行うことになっているため、めまぐるしく駆け引きが行われる

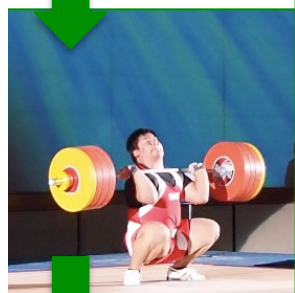
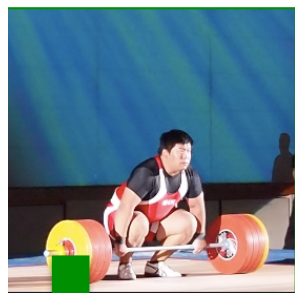
のだ。知念さんが何度か申請を修正して、最後に213kgへ挑戦。ぐっと力を入れてバーを持ち上げたが残念、失敗してしまった。続いては村上さんが同重量に挑戦だ。会場の緊張を集めて、バーを握る、やった、胸まで持ち上げた！そして頭上まで挙げきった！ライバルの知念さんに勝利、暫定1位！

が、なんと、太田選手の申請は219 kg。百戦錬磨の

太田選手はこれをクリアし、優勝もさらっていった。

しかし、10連覇の太田選手にあと1kgと迫った村上さんは惜しかった！知念さんも、駆け引き次第では勝てたかもと思う試合だった。

協会の方も「東京オリンピックでは、このふたりが必ず大活躍します」とのこと。ふたりの未来を目の当たりにした、素晴らしい大会となった。



3回目の試技を成功させた村上さん。大きくガッツポーズ！



2回目207kgを挙げた知念さん

入賞と新記録樹立、おめでとうございます！



いい結果を出せました！

ちょっと残念でした・・・



満ちた村上さん！おめでとうございます！
スナッチ(大学新記録タイ)
トータル(大学新記録)

知念さんは悔しそうでしたが、
新記録を3つも樹立
スナッチ (ジュニア日本新記録、大学新記録)
トータル(ジュニア日本新記録)

結果

平成28年度 第76回全日本ウエイトリフティング選手権大会

No.13

会 場 : 山梨市民総合体育館
日 時 : 平成28年5月23日(月)
競技開始 : 14 時 37 分 ~
競技終了 : 16 時 00 分

競技委員長	
公式記録員	

P ジュリー	
ジュリー	福 田 太 公 舟 喜 信 生
テクニカル コントローラー	藤 原 講 平 島 袋 隆 之

C レフリー	飯 野 茂 夫
レフリー	野 口 清 和 高 村 義 隆
タイムキーパー	木 曾 川 章

MEN +105 kg級

抽選 No.	氏 名	都 道 府 県 名	所 属	生 年	体 重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト				トータル	順位
						1	2	3	1	2	3	S	順	C&J	順		
6	太 田 和 臣	福岡	八幡中央高校(教)	1986	146.55	171	178 ×	179 ×	202	213 ×	219	171	3	219	1	390	1
8	村 上 英 士 朗	富山	日本大学	1995	130.00	170	176 US	180 ×	201	207	213	176	1	213	2	389 UR	2
5	知 念 光 亮	沖縄	沖縄国際大学	1996	146.50	170	176 JNR UR	180 ×	201	207	213 ×	176	2	207	3	383 JNR	3
3	野 中 雅 浩	大分	法政大学	1996	140.90	150 ×	150	160 ×	190		208 ×	150	4	201	4	351	4
2	玉 城 安 剛	沖縄	国立沖縄病院	1992	155.00	136	141	145	180	186 ×	186 ×	145	5	180	5	325	5
7	竹 田 善 彦	宮崎	高原町役場	1992	133.80	130 ×	130	136	160	170	180 ×	136	6	170	6	306	6
4	新 垣 光 希	沖縄	金沢学院大学	1995	115.62	135	140 ×	145 ×	165	キケン ×	キケン ×	135	7	165	7	300	7
1	石 井 翔 太	愛媛	新居浜特別支援学校(教)	1993	116.98	120	125	130 ×	160 ×	160	165	125	8	165	8	290	8

N: 日本 J: ジュニア U: 大学 C: 大会 / R: 新記録 S: タイ記録