

中野蘭菜さん(トランポリン)

第52回全日本トランポリン競技選手権大会

応援レポート

2015 年10月24日(土)小松市総合体育館

去年は高校2年生で全国制覇。2連覇へのチャレンジ！

全日本選手権には、予選対象となる大会で得点を獲得している65名が出場。中野さんはこの強敵が集まる大会で、去年高校2年生ながら全国一に輝いている。

予選は規定演技と自由演技2回の合計点数で競われる。男子女子とも多くの選手が枠外に出てしまうなどバランスを崩して演技を終了してしまうこともあるなか、中野さ

んは規定演技も自由演技も軽やかに跳躍。競技終了後にコーチにお話をお聞きすると「自由演技の着地が移動が多くてあまり良くはなかったですけどね、本番に強いタイプなので大丈夫でしょう。当然2連覇を目指していますが、プレッシャーにも強いんです」とのこと。予選は3位の通過、順調な結果に一安心だ。



左は開始前にアップする様子。体育館の数mを軽くジョギング。右は予選演技後の中野さん。「自由演技はあまり良くなかったですけど、2つ演技が続けられて良かったです」

●大会ルール●

＜予選＞10種目の異なる技で構成された第1自由演技(規定演技)と第2自由演技(自由演技)の合計得点により65名中24名が準決勝に進出する ＜準決勝＞再度第2自由演技を行い、8名が決勝に進出する ＜決勝＞決勝進出者は持ち点0点で再度第2自由演技を行い、最終順位を決定

第1自由演技は、難度点を計上する種目(2つの指定種目)を含み10種。

第2自由演技は10種目の難度点を演技点に合計。

演技の開始は予備ジャンプ(垂直ジャンプ)で序々に高さを上げ、1種目めを行ってから連続で10種目を行い最後に着地を止めて終了。

シンクロ競技は2位、おめでとうございます！

中野さんはシンクロ競技でも出場、28組中2位で予選通過して、決勝へと進んだ。

2人が同時に演技を行うこの競技は、個人とはまた違う面白さがあった。ペアがバウ

ンドする音もリズムよく聞こえる。決勝の結果は2位だった。おめでとうございます！



決勝は、子供たちが選手を先導する。中野さんたちトップアスリートは、子供たちの憧れなのでしょうね。

コーチに「中野さんはシンクロでもオリンピック目指すんですか？」とお聞きしたところ「オリンピックにシンクロないんです」。…。すみません、勉強不足でした!!



個人演技で連覇ならず悔しい**2位**。涙を明日の決意に！

シンクロ決勝の前に行われた個人の**準決勝**では、中野さんは**4位**だった。演技終了後にすれ違った時に「ヤバかったです、バラバラでした～」と元気な中野さん。素人目(しかもひいき目)には誰よりも伸びやかだったし、決勝の演技に期待しつつ決勝選を待った。

中野さんの**決勝**の自由演技は今まで以上に、洗練を感じるものだった。着地もキリリと決めた。ところが結果は**2位**。優勝したのは同じ星稜クラブの選手だった。コーチによると「まさかの番狂わせ。その選手に事前に思い切ってやってみよう、と仕掛けた難易度の高い技がび

たっとはまった。**中野の演技も悪くなかった、良かったんですよ**」とのこと。

決勝戦が終わって、涙を見せる中野さん。頃合いを見計らって声を掛けたが、「悔しいです」とまた泣かせてしまった。ごめんなさい。でもその濡れた瞳に、明日への確かな決意が現れていた。



決勝の中野さん。本番に強いとコーチがおっしゃる通りお見事な演技。演技終了語は観客から大きな拍手が。

●トランポリンの見どころ●

演技点は、姿勢・こなし・移動・安定感を採点。難度点は、それぞれの種目の回転数・捻り・姿勢などによって算出。

跳躍時間点は、跳躍時間測定機を使用して1秒1点としてそのまま得点に反映。

見所は：演技①安定した高さ②フォームの美しさ③移動(トラベリング)しない安定さ、の観点。トランポリンの醍醐味である高さを上げれば、逆にバランスが乱れる。また、自由演技では難度点が加算されるため、より高難度のワザにチャレンジするほど不安定になる。

「全日本」での**個人 & シンクロ2位**、おめでとうございます！



個人表彰。
悔しい表情・・・
大勢のチームメイトに
慰められていた中野さん、
愛されキャラが垣間見えました



シンクロ表彰。
同点2位だったので表彰台がぎっしり



佐藤優菜さん



全日本競技選手権大会には、2014年度奨学生の佐藤優菜さんも出場。予選を20位で準決勝へ進出、15位だった。お疲れさまでした！右は演技から選手の控えスペースに戻ってきて、アップ中の中野さんとなにやらお話している様子

結果

個人予選



第52回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle

Event subtitle

Individual trampoline – 個人女子 – Qualification – Results / [Team results](#)

Qualification · [Semi-finals](#)

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score	
1.	森	ひかる	フリーエアスポーツクラブ	2	1	0	1	1	1	0	1	2	2	0	0	26.7	2.9	16.810	46.410	98.160
				2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	0	22.8	13.1	15.850	51.750	
2.	岸	彩乃	金沢学院大学クラブ	1	1	0	1	2	1	1	2	2	2	1	0	25.8	2.2	16.315	44.315	96.965
				3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	0	23.7	13.4	15.550	52.650	
3.	中野	蘭菜	星稜クラブ	2	2	2	1	1	1	1	2	2	0	0	25.5	2.7	16.420	44.620	96.865	
				2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	0	22.8	14.1	15.345	52.245		
4.	佐竹	玲奈	日本体育大学クラブ	2	1	2	2	1	1	1	2	2	0	0	25.5	3.3	15.920	44.720	96.535	
				2	2	2	2	2	2	2	3	3	0	0	23.4	13.5	14.915	51.815		
5.	宇山	芽紅	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	0	0	25.5	2.9	16.320	44.720	95.930
				3	2	2	1	2	2	3	2	3	0	0	23.4	12.0	15.810	51.210		
6.	名倉	沙織	スポーツクラブテンフォーティー	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	0	24.9	3.1	16.155	44.155	95.005
				3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	0	22.2	13.2	15.450	50.850	

個人準決勝



第52回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle

Event subtitle

Individual trampoline – 個人女子 – Semi-finals – Results

Observer

[➡ Sign out](#)

Qualification · Semi-finals · **Final**

		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score		
1.	佐竹 玲奈	日本体育大学クラブ		2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	0	0	23.4	13.5	15.120	52.020	52.020
2.	森 ひかる	フリーエアスポーツクラブ		2	2	3	2	2	3	3	2	3	0	0	22.5	13.8	15.390	51.690	51.690	
3.	宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ		2	2	2	1	2	2	2	2	3	0	0	24.0	12.0	15.490	51.490	51.490	
4.	中野 蘭菜	星稜クラブ		3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	0	22.2	14.1	14.995	51.295	51.295
5.	土井畑 知里	日本体育大学クラブ		2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	0	0	23.1	13.1	14.985	51.185	51.185
6.	杉谷 櫻花	星稜クラブ		2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	0	24.3	10.7	15.900	50.900	50.900

個人決勝

第52回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle

Event subtitle

Individual trampoline - 個人女子 - Final - Results

Observer

[➡ Sign out](#)

Qualification · Semi-finals · Final

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score	
1.	杉谷	櫻花	星稜クラブ	2	2	2	1	1	2	1	2	2	0	0	24.9	11.5	16.025	52.425	52.425	
2.	中野	蘭菜	星稜クラブ	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	0	22.8	14.1	15.280	52.180	52.180	
3.	佐竹	玲奈	日本体育大学クラブ	2	2	2	2	2	2	3	2	3	0	0	23.4	13.5	15.265	52.165	52.165	
4.	森	ひかる	フリーエアーススポーツクラブ	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	0	22.2	14.2	15.605	52.005	52.005	
5.	土井畑	知里	日本体育大学クラブ	2	2	2	3	2	3	2	2	2	0	0	23.4	13.1	15.250	51.750	51.750	
6.	岡田	亜実	キタイスポーツクラブ	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	0	23.1	12.7	15.735	51.535	51.535
7.	宇山	芽紅	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	0	0	23.7	12.0	15.465	51.165	51.165
8.	高木	裕美	金沢学院大学クラブ	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	0	23.1	11.0	15.380	49.480	49.480

シンクロ決勝

第52回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle

Event subtitle

Synchronised trampoline – シンク日女子 – Final – Results

Observer

[➡ Sign out](#)

Qualification · Final

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Synchro	Total	Score
1.	佐竹 玲奈 土井畑 知里	日本体育大学クラブ 日本体育大学クラブ	2	2	2	1.5	2	2	2	2.5	2.5	2	0	0	15.9	12.0	18.2	46.100	46.100
2.	岡田 亜実 杉谷 櫻花	キタイスポーツクラブ 星陵クラブ	2.5	1	2.5	2	2	1.5	2	2	2	2	0	0	16.1	9.7	19.6	45.400	45.400
2.	宇山 芽紅 中野 蘭菜	金沢学院大学クラブ 星稜クラブ	2	2	3	2.5	2	2.5	3	2.5	2	3	0	0	15.1	12.7	17.6	45.400	45.400
4.	桐生 莉沙 飛知和 舞	大泉スワロー体育クラブ 大泉スワロー体育クラブ	2	3	2.5	2	3	3.5	3	2	2.5	2	1.5	0	14.6	11.1	18.8	44.500	44.500