

中野蘭菜さん

応援レポート

第52回全日本トランポリン競技選手権大会
2016年11月13日(日) 群馬県前橋市 前橋市民体育館

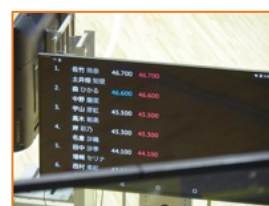
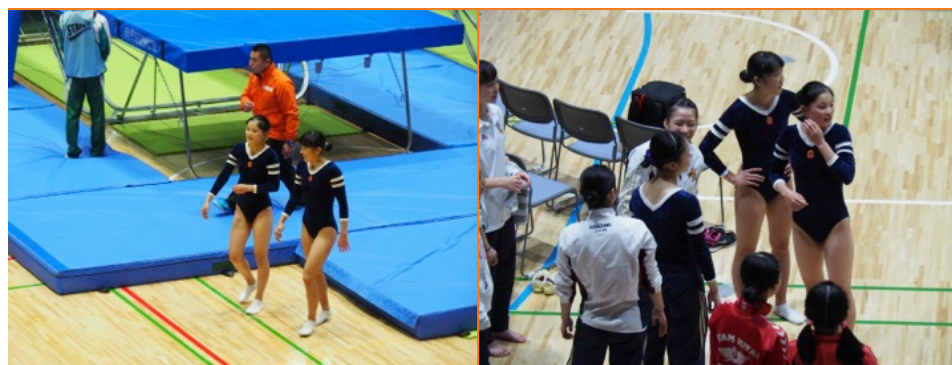
中野さんは個人とシンクロ(ペア)の2種目で登場。
まずシンクロで2位。おめでとうございます！

11月12日(土)・13日(日)に全日本トランポリン大会が開催された。中野さんは12日の予選でシンクロ・個人の2競技とも通過して、無事決勝に進出していた。

13日に別競技の奨学生の応援の後、前橋市民体育館に到着すると、シンクロ予選を1位で通過した中野さんペアの演技開始を告げる会場アナウンスが…。観客席に

辿り着いたときには演技はほぼ終了。間に合わなくてすみません…。

中野さんたちは、トランポリン台を降りて得点結果を待っていた。そして結果は2位。うーん残念。でも準優勝！おめでとうございます！



●大会ルール●

＜予選＞10種目の異なる技で構成された第1自由演技(規定演技)と第2自由演技(自由演技)の合計得点により個人競技は24名が準決勝に進出、シンクロ競技は8組が決勝に進出する

＜準決勝(個人競技のみ)＞自由演技1本を行い、準決勝の得点上位8名が決勝に進出

＜決勝＞決勝進出者は持ち点0点で自由演技1本を行い、最終順位を決定

第1自由演技は、難度点を計上する種目(2つの指定種目)を含み10種。

第2自由演技は10種目の難度点を演技点に合計。

演技の開始は予備ジャンプ(垂直ジャンプ)で序々に高さを上げ、1種目めを行ってから連続で10種目を行い最後に着地を止めて終了。

スランプを乗り越えて、のびのびと跳躍。 3位入賞おめでとうございます！



決勝では、演技の前に選手が紹介される

準決勝を通過した8名による個人競技決勝が始まった。予選では5位、準決勝では6位だった中野さん。絶好調というわけではなさそう・・・。

しかし、台に上って跳躍を繰り返して高度を上げていく中野さんの様子は軽やか。

伸びやかに宙を舞い、最後はふわっと着地を決めてくれた。演技終了後は、他の選手と笑顔进行を交わす余裕も見せていた。

結果は順位を上げて3位となりメダルを獲得。おめでとうございます！



●トランポリンの見どころ●

演技点は、姿勢・こなし・移動・安定感を採点。難度点は、それぞれの種目の回転数・捻り・姿勢などによって算出。

跳躍時間点は、跳躍時間測定機を使用して1秒1点としてそのまま得点に反映。

見所は：演技①安定した高さ②フォームの美しさ③移動(トラベリング)しない安定さ、の観点。トランポリンの醍醐味である高さを上げれば、逆にバランスが乱れる。また、自由演技では難度点が加算されるため、より高難度のワザにチャレンジするほど不安定になる。

メダルいっぱい
もらえましたね

でも優勝できなかった
です。。
とはいえ、オリンピック
のあと不調で跳べなく
なっていましたが、今
日は跳べました！

よかった！コーチの皆さん
も、この大会からの復調を
予言してくれました



個人競技
3位



シンクロ
競技2位



団体
3位

結果・個人競技

第53回全日本トランポリン競技選手権大会 *Event subtitle*
Individual trampoline – 女子 – Qualification

予選

		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score	
1.	土井畑 知里	日本体育大学クラブ	1	0	1	1	0	1	1	1	2	2	0	0	27.0	2.9	16.610	46.510	99.145
			2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	23.7	13.1	15.835	52.635	
2.	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	0	1	1	1	1	0	2	1	2	0	0	0	27.0	2.9	16.525	46.425	98.900
			2	1	2	1	1	2	2	2	2	0	0	0	24.9	11.4	16.175	52.475	
3.	中村 優希	フリーエアースポーツクラブ	1	0	0	1	1	0	2	1	2	1	0	0	26.7	2.7	16.545	45.945	98.165
			2	1	2	2	2	3	2	2	3	1	0	0	23.4	13.1	15.720	52.220	
4.	岸 彩乃	金沢学院大学クラブ	0	1	1	0	1	1	0	2	2	0	0	0	27.3	2.2	16.175	45.675	98.075
			3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	0	0	23.4	13.4	15.600	52.400	
5.	中野 蘭菜	星稜クラブ	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	26.1	2.7	16.210	45.010	97.240
			2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	0	0	22.5	14.1	15.630	52.230	
6.	佐竹 玲奈	日本体育大学クラブ	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	0	0	25.8	3.3	16.190	45.290	97.165
			2	2	2	2	3	3	2	2	3	0	0	0	23.1	13.5	15.275	51.875	
7.	杉谷 櫻花	星稜クラブ	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	0	0	26.4	2.4	16.505	45.305	96.190
			2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	0	0	23.1	12.4	15.385	50.885	
8.	高木 裕美	金沢学院大学クラブ	2	2	1	0	2	1	1	0	0	1	0	0	27.0	2.5	16.220	45.720	95.990
			2	2	2	1	2	2	2	2	2	0	0	0	24.3	10.2	15.770	50.270	
9.	太村 成見	金沢学院大学クラブ	2	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	0	26.4	2.5	15.950	44.850	95.700
			2	2	2	1	2	2	2	2	2	0	0	0	24.3	10.5	16.050	50.850	
10.	桐生 莉沙	大泉スワロー体育クラブ	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	0	0	26.1	2.3	16.395	44.795	95.665
			2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	1	0	22.2	13.5	15.170	50.870	

第53回全日本トランポリン競技選手権大会 *Event subtitle*
Individual trampoline – 女子 – Semi-finals

準決勝

		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score	
1.	土井畑 知里	日本体育大学クラブ	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	23.7	13.1	15.835	52.635	52.635	
2.	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	0	0	25.2	11.4	15.905	52.505	52.505
3.	宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	0	24.6	11.6	15.735	51.935	51.935
4.	中村 優希	フリーエアースポーツクラブ	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	0	0	23.4	13.1	15.415	51.915	51.915
5.	岡田 亜実	キタイスポーツクラブ	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	0	0	24.0	11.8	15.875	51.675	51.675
6.	中野 蘭菜	星稜クラブ	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	0	0	21.9	14.1	15.435	51.435	51.435
7.	佐竹 玲奈	日本体育大学クラブ	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	0	22.8	13.5	15.075	51.375	51.375
8.	高木 裕美	金沢学院大学クラブ	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	0	24.0	11.4	15.880	51.280	51.280
9.	岸 彩乃	金沢学院大学クラブ	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	0	23.1	12.4	15.455	50.955	50.955
10.	桐生 莉沙	大泉スワロー体育クラブ	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	0	22.2	13.5	15.025	50.725	50.725

第53回全日本トランポリン競技選手権大会 *Event subtitle*
Individual trampoline – 女子 – Final

決勝

		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Time	Total	Score	
1.	土井畑 知里	日本体育大学クラブ	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	24.0	13.1	16.110	53.210	53.210	
2.	佐竹 玲奈	日本体育大学クラブ	2	2	2	2	3	2	2	2	2	0	0	23.7	13.5	15.700	52.900	52.900	
3.	中野 蘭菜	星稜クラブ	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	0	22.8	14.1	15.700	52.600	52.600	
4.	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	0	0	25.2	11.4	15.955	52.555	52.555
5.	岡田 亜実	キタイスポーツクラブ	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	0	24.3	11.8	16.370	52.470	52.470
6.	高木 裕美	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	0	0	25.5	11.4	15.530	52.430	52.430
7.	宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	0	0	25.2	11.6	15.610	52.410	52.410
8.	中村 優希	フリーエアースポーツクラブ	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	0	0	21.6	13.1	15.500	50.200	50.200

予選

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Synchro	Total	Score	
1.	森 中野	ひかる	金沢学院大学クラブ	0.5	1.5	1	1	2	1	0.5	1	2	2	1	0	17.3	2.9	18.4	38.600	85.000
		蘭菜	星稜クラブ	2	1.5	2.5	2	2	2	2	1.5	2	3	0.5	0	15.8	11.4	19.2	46.400	
2.	宇山 高木	芽紅	金沢学院大学クラブ	2	2	2	1.5	1	1	1.5	0.5	0.5	1	0	0	17.4	2.5	18.6	38.500	84.400
		裕美	金沢学院大学クラブ	2	2.5	2.5	2	2	2	2	1	2.5	2.5	0.5	0	15.7	11.4	18.8	45.900	
3.	佐竹 土井畑	玲奈	日本体育大学クラブ	1	1	1	1	2	1.5	1	2.5	2.5	2.5	0	0	16.8	2.9	19.2	38.900	82.800
		知里	日本体育大学クラブ	2	2.5	2.5	2	2	2	2	2.5	2	3	0	0	15.5	12.0	16.4	43.900	
4.	西村 太村	美紅	金沢学院大学クラブ	2	2	1.5	2	2	1	2	1	1	2.5	0.5	0	16.5	2.5	18.2	37.200	82.000
		成見	金沢学院大学クラブ	2	1.5	2	1	2	2	2	1.5	2	2.5	1	0	16.1	10.5	18.2	44.800	
5.	岸 名倉	彩乃	金沢学院大学クラブ	1	1	1	1	1	1.5	2	2	2	3	0.5	0	16.8	2.2	17.6	36.600	81.800
		沙織	スポーツクラブ・テンフォーティ	2	2	2	1.5	2	2	2	2	3	3	0.5	0	15.6	11.2	18.4	45.200	
6.	服部 富田	佳奈	日本体育大学クラブ	3	3.5	3	2.5	2	1.5	2	2	2	3	0	0	15.1	3.0	18.4	36.500	81.500
		ひとみ	日本体育大学クラブ	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2	2.5	0	0	15.1	12.1	17.8	45.000		
7.	田中 増崎	沙季	小松イルカクラブ	1	1.5	1.5	2	1.5	2	1.5	2	2.5	2	0.5	0	16.4	1.5	18.6	36.500	81.200
		セリナ	キタイスポーツクラブ	2.5	1.5	2	1.5	2	2	2	2.5	2	3	1	0	15.5	10.4	18.8	44.700	
8.	徳永 野村	唯花	スポーツクラブ テン・フォーティ	2	1.5	2	1.5	2	1.5	2	1	2	2.5	1	0	16.2	2.1	19.2	37.500	80.900
		菜月美	星稜クラブ	2	2.5	2	2	2	2	2	1.5	2	2	0	0	16.0	8.2	19.2	43.400	



決勝

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	Synchro	Total	Score
1.	佐竹 玲奈 土井畑 知里	日本体育大学クラブ 日本体育大学クラブ	2	2	2	1.5	2	3	2	2	2	2	0	0	15.9	12.0	18.8	46.700	46.700
2.	森 ひかる 中野 蘭菜	金沢学院大学クラブ 星稜クラブ	2	1	2	1.5	2	1.5	1.5	1.5	2	2.5	0.5	0	16.4	11.4	18.8	46.600	46.600
3.	宇山 芽紅 高木 裕美	金沢学院大学クラブ 金沢学院大学クラブ	2	1.5	2	1	1.5	2	2.5	2	2	3	1	0	15.9	11.4	18.2	45.500	45.500
4.	岸 彩乃 名倉 沙織	金沢学院大学クラブ スポーツクラブ・テンフォーティ	2	2	2	1	2	2	2	2	2.5	2.5	0.5	0	15.9	11.2	18.2	45.300	45.300
5.	田中 沙季 増崎 セリナ	小松イルカクラブ キタイスポーツクラブ	1.5	0.5	2	2	2	2.5	2	3	2.5	3	0.5	0	15.7	10.4	18.0	44.100	44.100
6.	西村 美紅 太村 成見	金沢学院大学クラブ 金沢学院大学クラブ	2	2	2.5	2.5	2.5	3	2.5	2	2	3	1.5	0	14.9	10.5	17.6	43.000	43.000
7.	徳永 唯花 野村 菜月美	スポーツクラブ テンフォーティ 星稜クラブ	2	2	2	1.5	1	2	2	2	3	2.5	0.5	0	15.9	8.2	18.8	42.900	42.900
8.	服部 佳奈 富田 ひとみ	日本体育大学クラブ 日本体育大学クラブ	2	1.5	2.5	3	2.5	2	2.5	3	2.5	3.5	0.5	0	14.9	12.1	15.0	42.000	42.000