

中野蘭菜さん

応援レポート

第4回全日本トランポリン年齢別選手権大会

2017年5月14日(日) 群馬県前橋市 前橋市民体育館

この大会で、
世界選手権への出場切符を手にいれたい

全日本トランポリン年齢別選手権大会は、世界選手権への日本代表を決める第一次選考会でもある。競技は年齢別部門とオープン部門に分かれていて、中野さんは世界選手権に派遣されるカテゴリーの「オープン部門」に出場。この大会で選考されるのは1名のみ、最終選考会のチャンスも残っているが、なんとかここで掴み取っておきたいところだ。

演技の前に軽くストレッチ



●年齢別選手権大会 オープン部門ルール●

<予選> 10種目の異なる技で構成された第1自由演技と第2自由演技の合計得点により8名が決勝に進出。第1自由演技は、難度点を計上する種目(4つの指定種目)を含み10種。第2自由演技は10種目の難度点合計

<決勝> 決勝進出者は予選時の持ち点0点で再度第2自由演技を行い、最終順位を決定

なお、世界選手権への派遣は、予選と決勝の合計により決定

演技の開始は予備ジャンプ(垂直ジャンプ)で序々に高さを上げ、1種目めを行ってから連続で10種目を行い最後に着地を止めて終了。

予選は3位。 決勝へは余裕で進出

先に行われていた年齢別部門が終わって、オープン部門に出場する選手たちが入場してきた。

中野さんは演技5番目。前の選手が演技を始めた頃に立ち上がって軽くストレッチ。

コーチからは「絶好調ではない」と聞いていたが、落ち着いた様子に見える。

台に登って少しずつ高度を上げていき、空中で伸びやかに舞う中野さん。着地もピタッと決まった。

しかし、モニターの点数はいまひとつだったよう。続いたの第2演技も大きく跳躍して見えたのだが、予選3位の順位は中野さんには不満のほず…。上位8名の決勝で頑張って欲しい！



徐々に高度を上げて、空中で演技。

下は、モニター前で点数を待つ中野さんとコーチ



●トランポリンの見どころ●

演技点は、姿勢・こなし・移動・安定感を採点。難度点は、それぞれの種目の回転数・捻り・姿勢などによって算出。

跳躍時間点は、跳躍時間測定機を使用して1秒1点としてそのまま得点に反映。

見所は：演技①安定した高さ②フォームの美しさ③移動(トラベリング)しない安定さ、の観点。トランポリンの醍醐味である高さを上げれば、逆にバランスが乱れる。また、自由演技では難度点が加算されるため、より高難度のワザにチャレンジするほど不安定になる。

決勝は5位、今回は日本代表選考ならず。 次の最終選考会にチャレンジ！

予選を通過した8名が紹介されて、決勝がスタート。予選の点数は持ち越されないため、年齢別大会オープン部門で優勝となる可能性は十分ある。ただ、日本代表の選考は、予選点と決勝点の合計なので、予選3位だった中野さんがその1名に選ばれるのは微妙かもしれない。

中野さんの番になり、凛とした表情で演技開始、思い切った跳躍や捻りを披露してくれた。台を降りた表情も晴れやか。決勝を競った選手たちが「良かった」と声をかけ、笑顔で応えている。しかし結果は5位。実はコーチによると「難易度の高い演

技に挑戦していた」とのこと。なるほど！「世界選手権の最終選考会までひと月くらい調整できるはずですよ。」

以前、中野さんからは「新技の練習が大好き」と聞いてもいた。きっと次回はその練習が実を結ぶ。中野さん、チャレンジをこれからも応援しています！



決勝進出した選手は一人一人紹介される

演技が終わって、切磋琢磨する選手たちと笑顔を交わす中野さん



結果・個人



思ったより点も出ましたし、次は行けそうです！

予選

第4回全日本トランポリン年齢別選手権大会 *Event subtitle*
Individual trampoline - オープン 女子 - Qualification

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score	
1.	W	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	3	4	2	4	4	2	2	2	1	2	0	0	17.4	5.6	9.90	16.240	49.140	103.745
				4	4	4	2	4	4	2	2	4	2	0	0	16.8	12.0	9.75	16.055	54.605	
2.	W	土井畑 知里	三菱電機株式会社	1	2	2	1	1	1	1	2	4	4	2	0	17.9	4.2	9.70	16.330	48.130	102.005
				4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	0	16.0	13.1	9.15	15.625	53.875	
3.	W	中野 蘭菜	星稜クラブ	4	2	2	1	2	2	4	1	4	4	0	0	17.4	5.1	9.50	15.940	47.940	101.810
				6	4	4	6	5	5	4	4	4	4	4	0	15.0	14.4	9.50	15.170	53.870	
4.	W	佐竹 玲奈	アポロメディカル	4	2	2	2	4	2	2	1	2	4	0	0	17.5	5.6	8.95	15.725	47.775	101.460
				4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	0	15.8	13.5	9.30	15.085	53.685	
5.	W	名倉 沙織	スポーツクラブ テン・フォーティー	1	1	2	2	4	1	4	4	6	6	0	0	16.9	4.9	8.70	16.385	46.885	101.350
				4	4	6	4	4	4	5	3	4	6	0	0	15.6	13.8	9.45	15.615	54.465	
6.	W	高木 裕美	金沢学院大学クラブ	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	0	0	17.1	5.4	8.90	15.800	47.200	100.760
				4	2	4	2	4	4	5	2	2	4	2	0	16.5	11.8	9.70	15.560	53.560	
7.	W	宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ	4	4	3	3	4	4	3	4	2	2	0	0	16.7	5.4	9.40	15.435	46.935	99.535
				4	3	4	4	4	4	4	3	5	6	0	0	15.9	12.0	9.25	15.450	52.600	
8.	W	岸 彩乃	金沢学院大学クラブ	4	4	6	4	5	2	2	2	3	4	2	0	16.2	4.2	8.80	15.465	44.665	99.215
				6	4	4	4	5	4	4	2	3	4	0	0	16.0	13.4	9.60	15.550	54.550	

決勝

第4回全日本トランポリン年齢別選手権大会 *Event subtitle*
Individual trampoline - オープン 女子 - Final

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score	
1.		名倉 沙織	スポーツクラブ テン・フォーティー	4	3	4	2	2	6	6	3	4	4	0	0	16.2	13.8	9.35	15.325	54.675	54.675
2.		岸 彩乃	金沢学院大学クラブ	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	0	0	16.1	13.6	9.20	15.625	54.525	54.525
2.		土井畑 知里	三菱電機株式会社	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	0	0	16.3	13.1	9.40	15.725	54.525	54.525
4.		佐竹 玲奈	アポロメディカル	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	0	0	16.4	13.5	9.30	15.210	54.410	54.410
5.		中野 蘭菜	星稜クラブ	6	4	4	6	6	5	4	4	4	4	0	0	15.3	14.4	9.45	15.190	54.340	54.340
6.		森 ひかる	金沢学院大学クラブ	4	4	4	2	4	4	2	2	3	3			16.8	12.0	9.75	15.780	54.330	54.330
7.		高木 裕美	金沢学院大学クラブ	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	0	0	16.8	11.8	9.60	15.360	53.560	53.560
8.		宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	0	0	16.4	12.0	9.80	15.300	53.500	53.500

結果・ペア

18日は、ワールドゲームズへのペアの選考会も行われていた。派遣は上位1組。

第4回全日本トランポリン年齢別選手権大会 *Event subtitle*
Synchronised trampoline - World Games WOMEN - Qualification

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Synchro	Total	Score	
1.		佐竹 玲奈	アポロメディカル	2.0	2.0	2.25	1.5	1.75	1.75	2.25	2.0	2.0	1.75	0	0	8.075	12.0	9.10	17.80	46.975	92.450
		土井畑 知里	三菱電機株式会社	1.75	1.75	2.0	1.75	2.25	1.75	2.0	1.75	1.75	2.0	0	0	8.125	12.0	9.35	16.00	45.475	
2.		森 ひかる	金沢学院大学クラブ	2.25	1.5	2.25	3.0							0	3.10	5.0	3.50	0.68	12.280	58.380	
		中野 蘭菜	星稜クラブ	1.75	2.0	1.75	1.5	2.5	3.0	2.0	1.0	1.75	2.25	0	0	8.05	12.0	9.05	17.00	46.100	