

中野蘭菜さん

応援レポート

第54回全日本トランポリン競技選手権大会

2017年10月21日(土)22日(日) 宮崎県 小林市市民体育館

日本一を決める大会の場で、 練習の成果を発揮したい！

今年の大会では、なかなか思うような演技ができていない中野さん。悔しい思いはしつつも「前向きに練習している」のがさすがだ。

日本一を決めるこの大会に応援に来てみると、所属の星稜大学の監督さんから「いい感じで練習できてますよ」と教えていただいた。そして予選が始まって、中野さんはのびのびと空中へ。第一演技ではうーん、という表情で台を降りたが、第2演技では10種目の技を軽やかに跳

んでホッとした表情。順位は6位。無事24位までの準決勝に進んだ。



第2演技を終えた中野さん、
「今日のはのびのびと跳べました」。

●トランポリン競技●大会パンフレットより

＜予選＞10種目の異なる技で構成された第1自由演技と第2自由演技の合計得点により8名が決勝に進出。第1自由演技は、難度点を計上する種目(4つの指定種目)を含み10種。第2自由演技は予備ジャンプ(垂直ジャンプで序々に高さを上げ、1種目めを行ってから連続で10種目を行い、最後に着地を止めて終了。難度点合計。技を連続できなかったときや、ベッド以外に身体がhれたり、ベッド以外に落下した場合は中断となり演技終了となる

＜準決勝・決勝＞準決勝・決勝進出者はそれまでの持ち点0点で再度第2自由演技を行い、最終順位を決定する

準決勝の最後に悔しい失敗。 でも「また頑張ります！」とチャレンジは続く

準決勝は翌日に行われた。待機中の中野さんはいつもの大会と同じように、他の選手の演技を見ることなく自分に集中している。次の順番というところできっと立って、台へ向かう。軽やかに、キリッと跳躍を始めて、空中を泳ぐように技を繰り出していく。が、終了間際に着地して

はいけない部分に乗っちゃってしまった。一瞬、あ、と息をのみ、でもすぐに審判に姿勢を正して台を降りる中野さん…。

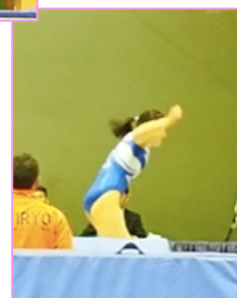
監督さんにお話を聞くと、決勝に進む演技だったのに、10技めでなぜかふっと横にずれてしまったとのこと。

「応援に来てくれたのにす

みません」と声を掛けてくれた中野さんの目は涙で赤かったが、「また頑張ります」と燃えてもいるよう。その気持ちに、こちらもらい泣き。トップ選手ならではの不調期かもしれないが、中野さんなら必ず乗り越える。これからもチャレンジを続ける中野さんを、応援しています！



リズムよく跳んでいたが、最終技の前に着地に失敗…。



●トランポリンの見どころ●

演技点は、姿勢・こなし・移動・安定感を採点。難度点は、それぞれの種目の回転数・捻り・姿勢などによって算出。

跳躍時間点は、跳躍時間測定機を使用して1秒1点としてそのまま得点に反映。

見所は：演技①安定した高さ②フォームの美しさ③移動(トラベリング)しない安定さ、の観点。トランポリンの醍醐味である高さを上げれば、逆にバランスが乱れる。また、自由演技では難度点が加算されるため、より高難度のワザにチャレンジするほど不安定になる。

結果

予選



第54回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle Individual trampoline - 個人競技 女子 - Qualification

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score
1.	森 ひかる	金沢学院大学クラブ	3	4	2	4	4	4	1	1	0	1	1	0	17.5	5.6	9.35	16.960	49.410	105.070
			2	1	3	0	4	3	2	1	3	5	0	0	17.6	12.0	9.55	16.510	55.660	
2.	佐竹 玲奈	アポロメディカル	4	2	2	2	2	2	3	1	3	4	0	0	17.5	5.6	9.50	16.170	48.770	103.155
			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	16.0	13.5	9.30	15.585	54.385	
3.	土井畑 知里	三菱電機株式会社	3	4	1	2	2	1	2	2	2	4	1	0	17.6	4.9	9.30	16.245	48.045	102.920
			4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	0	0	16.5	13.1	9.55	15.725	54.875	
4.	高木 裕美	金沢学院大学クラブ	4	4	1	2	2	2	1	2	0	1	0	0	18.1	5.2	9.55	16.335	49.185	102.320
			4	2	4	0	4	4	4	1	4	5	2	0	16.6	11.8	8.90	15.835	53.135	
5.	宇山 芽紅	金沢学院大学クラブ	4	4	2	1	2	3	1	2	1	1	0	0	17.9	5.4	9.70	15.975	48.975	102.245
			4	4	4	2	4	4	4	2	4	5	1	0	16.2	12.0	9.35	15.720	53.270	
6.	中野 蘭菜	星稜クラブ	4	3	3	1	3	2	3	1	4	4	1	0	17.1	5.6	9.20	16.100	48.000	102.240
			6	4	4	5	5	6	4	6	4	5	0	0	15.1	14.6	9.25	15.290	54.240	
7.	桐生 莉沙	大泉スワロー体育クラブ	1	1	2	2	2	2	4	4	3	6	0	0	17.3	5.4	9.20	16.010	47.910	101.470
			6	5	4	4	5	5	4	6	5	5	2	0	14.9	14.1	9.30	15.260	53.560	
8.	山田 紗菜	株式会社ルミネ	4	4	4	2	2	2	1	2	2	6	2	0	16.9	5.6	9.15	16.300	47.950	101.455
			4	6	6	5	4	4	5	4	4	5	0	0	15.3	14.0	8.85	15.355	53.505	
9.	岸 彩乃	金沢学院大学クラブ	2	2	1	0	2	0	4	4	3	4	2	0	17.6	4.3	9.25	16.120	47.270	101.365
			4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	0	16.0	13.6	9.00	15.495	54.095	
10.	名倉 沙織	スポーツクラブ・テンフォーディー	0	0	2	3	2	2	4	6	6	5	0	0	17.0	4.7	9.30	16.095	47.095	101.100
			4	2	4	2	2	4	4	4	4	6	2	0	16.2	13.0	9.35	15.455	54.005	

準決勝

第54回全日本トランポリン競技選手権大会 Event subtitle Individual trampoline - 個人競技 女子 - Semi-finals

			S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	L	A	E	D	H	Time	Total	Score	
1.	森	ひかる	金沢学院大学クラブ	4	2	4	2	4	2	2	0	2	4	0	0	17.4	12.0	9.50	16.385	55.285	55.285
2.	土井畑	知里	三菱電機株式会社	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	0	0	16.4	13.1	9.35	15.735	54.585	54.585
3.	佐竹	玲奈	アポロメディカル	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	0	0	16.2	13.5	9.15	15.680	54.530	54.530
4.	名倉	沙織	スポーツクラブ・テンフォーティー	6	4	6	4	3	4	6	3	4	4	1	0	15.5	13.8	9.60	15.415	54.315	54.315
5.	岸	彩乃	金沢学院大学クラブ	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	3	0	16.2	13.6	9.00	15.450	54.250	54.250
6.	杉谷	櫻花	星稜クラブ	4	0	4	2	1	2	4	4	4	4	0	0	17.1	11.6	9.00	16.255	53.955	53.955
7.	岡田	亜実	キタイスポーツクラブ	4	2	4	3	3	4	2	3	4	4	0	0	16.7	11.9	9.40	15.860	53.860	53.860
8.	山田	紗菜	株式会社ルミネ	4	5	4	4	4	6	4	4	4	5	4	0	15.2	14.0	9.20	15.500	-0.2 → 53.700	53.700
9.	高木	裕美	金沢学院大学クラブ	5	2	4	1	4	2	3	2	5	6	0	0	16.6	11.8	9.15	15.790	53.340	53.340
10.	太村	成見	金沢学院大学クラブ	4	2	4	2	4	4	2	2	2	4	0	0	17.0	10.5	9.60	16.085	53.185	53.185
11.	宇山	芽紅	金沢学院大学クラブ	4	2	4	3	4	4	5	2	4	5	0	0	16.3	12.0	9.20	15.670	53.170	53.170
12.	桐生	莉沙	大泉スワロー体育クラブ	4	4	6	6	6	6	6	6	4	6	2	0	14.4	14.1	9.05	15.465	53.015	53.015
13.	西村	美紅	金沢学院大学クラブ	4	3	4	2	4	4	5	4	2	4	0	0	16.4	10.7	9.75	15.780	52.630	52.630
14.	田中	結子	金沢学院大学クラブ	4	2	4	3	3	4	4	2	2	4	0	0	16.8	9.9	9.55	16.210	52.460	52.460
15.	安田	ゆうき	金沢学院大学クラブ	4	2	5	2	4	4	4	2	3	3	0	0	16.7	10.3	9.25	16.015	52.265	52.265
16.	増崎	セリナ	キタイスポーツクラブ	4	3	4	2	4	4	4	3	6	7	0	0	15.9	11.2	8.80	15.230	51.130	51.130
17.	谷口	空	星稜クラブ	5	4	4	4	4	4	3	3	4	6	2	0	15.7	10.7	8.95	15.160	50.510	50.510
18.	東	彩乃	金沢学院大学クラブ	4	5	5	4	6	6	4	4	4	4	0	0	15.4	9.4	9.05	16.615	50.465	50.465
19.	野村	菜月美	星稜クラブ	4	4	5	6	4	4	5	4	4	4	1	0	15.5	9.8	9.25	15.540	50.090	50.090
20.	堂前	ひかる	金沢学院大学クラブ	4	6	4	2	4	4	4	4	4	4	0	0	16.0	10.3	8.80	15.205	-0.4 → 49.905	49.905
21.	奥野	有季	キタイスポーツクラブ	3	2	2	2	4	4	4	4	4	5	0	0	16.6	8.7	9.05	15.370	49.720	49.720
22.	中野	蘭菜	星稜クラブ	4	4	4	6	6	6	4	5	5		0	13.6	12.8	8.00	13.920	48.320	48.320	
23.	松原	知穂	アベノジュニアトランポリンクラブ	4	2	4	4	4						0	8.2	6.5	4.45	8.325	-0.4 → 27.075	27.075	
24.	半田	萌里	阪南大学クラブ	6	4	5								0	4.5	4.4	2.80	5.220	16.920	16.920	